

# MANIPULACIÓN FASCIAL® (Método Stecco)

## DESCRIPCIÓN CURSO

La Manipulación Fascial©, es una terapia manual que nace de los estudios anatómicos y de la práctica clínica, durante más de treinta años, del fisioterapeuta italiano Luigi Stecco. A día de hoy los hijos de Luigi, Carla y Antonio Stecco, son referentes mundiales en el campo de la investigación del tejido conectivo y han perfeccionado el método desarrollado por su padre, aportando gran cantidad de estudios científicos.

Estudiando la anatomía se observa como el tejido conjuntivo muscular (la fascia aponeurótica y epimisial) es una estructura sin solución de continuidad que reviste el músculo y se extiende por su interior vía perimisio y endomisio. Esta continuidad significa que la contracción de cada fibra muscular se propaga por todo el tejido conectivo, ya que existe una vía miofascial de transmisión de estas fuerzas. Además la fascia es muy rica en mecanorreceptores, mucho más que cualquier otro tejido, por este motivo, esta transmisión de fuerzas permite a los receptores enviar información a nuestro SNC de cómo se encuentran las estructuras que se están moviendo o que se quieren mover y con qué fuerza (información básica en la propiocepción y en la coordinación motora).

La fascia es muy extensa y por tanto sería muy difícil trabajar sobre toda su superficie, la localización de puntos clave o zonas precisas facilita su manipulación y permite que sea más efectivo el tratamiento. El profundo estudio del sistema fascial y todas sus conexiones ha permitido a Luigi Stecco situar estas zonas específicas, denominándolas centros de coordinación y centros de fusión (C.C. y C.F.). Estos centros coordinan un conjunto de fibras musculares, de diferentes músculos, que mueven una articulación en una misma dirección, esto es llamado Unidad Miofascial (UMF). Cada articulación posee 6 UMF y cada una de ellas controla un movimiento unidireccional en el espacio.

La fascia se mantiene en un estado de tensión basal gracias a las fibras musculares que se insertan en ella. Los receptores presentes en este tejido están preparados para percibir cualquier variación de tensión, y por tanto, cualquier movimiento corporal. La densificación de la fascia profunda no permite una buena transmisión de las tensiones, al cambiar sus propiedades viscoelásticas, es entonces cuando pueden aparecer gestos descoordinados, aferencias nociceptivas y limitaciones del rango articular.

El tratamiento con Manipulación Fascial© pretende restaurar este equilibrio tensional, modificando la estructura del tejido conectivo para devolver así la movilidad normal y la capacidad de deslizamiento entre los distintos elementos miofasciales.

Una sesión de Manipulación Fascial©, se desarrolla empezando con la toma de datos del paciente, tanto personales como sobre su dolor actual y dolores antiguos, de una forma muy específica ya que nos ayudará a poner en evidencia los segmentos corporales que pueden estar involucrados en el proceso y relacionar lesiones antiguas con el dolor actual. El 2º paso consiste en realizar test motores para encontrar los movimientos dolorosos y tener una comparativa para después del tratamiento, además en función del test más positivo, nos dará información sobre el posible plano más afectado.

En el 3º paso se realiza una valoración palpatoria en los C.C. y C.F. buscando alteraciones fasciales y siguiendo una lógica según la disposición espacial de estos puntos.

El 4º paso consiste en realizar un razonamiento clínico en función de todos los datos que hemos obtenido en los pasos anteriores que nos permitirá seleccionar los puntos adecuados para el tratamiento.

Después de todo esto haremos el tratamiento, que realmente, es lo más sencillo de la técnica ya que lo más importante es todo el proceso que hemos realizado para llegar hasta los puntos implicados en la lesión del paciente. Finalmente realizaremos nuevamente los test que eran positivos en el paciente para poder evidenciar el porcentaje de mejora tanto en el rango articular, como en la propiocepción o en el dolor.

## OBJETIVOS GENERALES

-Formar a los alumnos para valorar las disfunciones del aparato locomotor y aplicar un adecuado tratamiento manipulativo sobre el tejido conectivo.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Implementar los conocimientos de la anatomía y fisiología del aparato locomotor y sobre todo del sistema fascial.

-Adiestrar a los participantes en la valoración de los trastornos fasciales según este método: realizar historial concreto, formulación de hipótesis de diagnóstico y verificación motora de las hipótesis con test específicos para cada segmento corporal.

-Afianzar los conocimientos de los alumnos sobre la anatomía palpatoria y enseñar la localización anatómica exacta de las zonas a manipular (C.C. y C.F.).

-Efectuar un razonamiento clínico para planear y ejecutar correctamente el tratamiento terapéutico.

-Enseñar al fisioterapeuta a identificar y diferenciar las densificaciones fasciales.

-Entrenamiento en la maniobra manipulativa.

## PROGRAMA

### I NIVEL: TRATAMIENTO UNIDIRECCIONAL

- Presentación del método, glosario.
- Anatomía y Fisiología del Tejido Conectivo.
- Secuencia miofascial de AN (antepulsión) Tronco.
- Secuencia miofascial de RE (retropulsión) Tronco.
- Secuencia miofascial de LA (lateropulsión) Tronco.
- Secuencia miofascial de ME (mediopulsión) Tronco.
- Compilación de la ficha de tratamiento y reglas: anamnesis, hipótesis, verificación motora, verificación palpatoria.
- Tratamiento con MF: maniobra terapéutica, dirección, profundidad, frecuencia, contraindicaciones.
- Secuencia miofascial de ER (extrarotación) Tronco.
- Secuencia miofascial de IR (intrarotación) Tronco.
- Casos/Supuestos clínicos guiados.
- Repaso comparativo de los CC (Centros de Coordinación) del Tronco y repaso de la valoración motora y palpatoria
- Secuencia miofascial de RE Miembro Inferior
- Secuencia miofascial de AN Miembro Inferior.
- Secuencia miofascial de LA Miembro Inferior.
- Secuencia miofascial de ME Miembro Inferior.
- Secuencia miofascial de ER Miembro Inferior.

## II NIVEL: TRATAMIENTO MULTIDIRECCIONAL (solo se impartirá en las ciudades indicadas)

- Introducción al método multidireccional.
- Modelo de gestión de la coordinación motora según la Manipulación Fascial©.
- Valoración del paciente en su totalidad.
- Presentación de las fascias del tronco.
- Valoración motora de las secuencias miofasciales.
- Diagonales miofasciales: Tronco, Miembro inferior y Miembro Superior.
- Diagonal ANME (anteromedial).
- Diagonal ANLA (anterolateral).
- Diagonal REME (retromedial).
- Diagonal RELA (retrolateral).
- Repaso de los CF (centros de fusión) y valoración motora de las diagonales.
- Espirales: Tronco, Miembro Inferior, Miembro Superior.
- Espirales cortas de Tronco.
- Repaso comparativo de los CC y CF.
- Casos/Supuestos clínicos guiados.
- Ejercicios de revisión y repaso.