

PROGRAMA DIVULGATIVO DEL CURSO DE MANIPULACIÓN FASCIAL® NIVEL I y II (Luigi Stecco)

Curso certificado por la Asociación de Manipulación Fascial (AMF)

ENTIDAD ORGANIZADORA:



FECHAS:

1^{er} seminario 23 - 26 Marzo 2017.
2^o seminario 6 - 9 Abril 2017.
3^{er} seminario 6 - 9 Julio 2017.

HORARIO:

Jueves: 14 - 21hs // Viernes y sábado: 9 - 13:30 hs y 14:30 - 19 hs // Domingo: 9 - 15 hs

LUGAR:

Aula de Formación de HERYCOR
C/ Germán Bernácer, 35 Elche - Parque Industrial (Alicante)

NÚMERO DE PLAZAS: 24.

PROFESORES: Mirco Branchini y Luca Cossarini.

EL CURSO SE IMPARTIRÁ EN ESPAÑOL

PRECIO:

875 € (para inscripciones previas al 01/01/2017)
1000 € (para inscripciones posteriores al 01/01/2017)

Existe la posibilidad de fraccionar el pago en dos partes: 500 € al formalizar la inscripción y el resto 15 días antes del comienzo del curso.

DESCRIPCIÓN CURSO

La Manipulación Fascial©, es una terapia manual que nace de los estudios anatómicos y de la práctica clínica, durante más de treinta años, del fisioterapeuta italiano Luigi Stecco.

Estudiando la anatomía se observa como el tejido conjuntivo muscular (la fascia profunda en el raquis y el epimisio en los miembros) es una estructura sin solución de continuidad que reviste el músculo y se extiende por su interior vía perimisio y endomisio. Esta continuidad significa que la contracción de cada fibra muscular se propaga por todo el tejido conectivo, ya que existe una vía miofascial de transmisión de estas fuerzas.

La fascia es muy extensa y por tanto sería muy difícil trabajar sobre toda su superficie, la localización de puntos clave o zonas precisas facilita su manipulación y permite que sea más efectivo el tratamiento. El profundo estudio del sistema fascial y todas sus conexiones ha permitido a Luigi Stecco situar estas zonas específicas, denominándolas centros de coordinación y centros de fusión (C.C. y C.F.). Estos centros coordinan un conjunto de fibras musculares, de diferentes músculos, que mueven una articulación en una misma dirección, esto es llamado Unidad Miofascial (UMF). Cada articulación posee 6 UMF y cada una de ellas controla un movimiento unidireccional en el espacio.

La fascia se mantiene en un estado de tensión basal gracias a las fibras musculares que se insertan en ella. Los receptores y las terminaciones nerviosas libres presentes en este tejido están preparados para percibir cualquier variación de tensión, y por tanto, cualquier movimiento corporal. La alteración de la fascia profunda puede modificar la arquitectura muscular y cambiar sus propiedades, es entonces cuando pueden aparecer gestos descoordinados, aferencias nociceptivas y limitaciones del rango articular.

El tratamiento con Manipulación Fascial© pretende restaurar este equilibrio tensional mediante una fricción profunda en el punto de densificación o Centro de Coordinación. Se pretende modificar la estructura del tejido conectivo denso, restaurando su fluidez y elasticidad, para devolver así la movilidad normal a la fascia y la capacidad de deslizamiento entre los distintos elementos miofasciales.

En resumen, las alteraciones de la fascia van a ser detectadas mediante unos simples test motores y valoraciones palpatorias, que determinarán el Centro de Coordinación a tratar, una vez tratado el C.C. o el C.F. volveremos a verificar para ver si ha mejorado el test. La Manipulación Fascial© ofrece al fisioterapeuta una perspectiva diferente en el concepto de funcionamiento del aparato locomotor, mediante el conocimiento en profundidad del sistema miofascial y aportándole un instrumento rápido para la valoración y el tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas.

OBJETIVOS GENERALES

-Formar a los alumnos para valorar las disfunciones del aparato locomotor y aplicar un adecuado tratamiento manipulativo sobre el tejido conectivo.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Implementar los conocimientos de la anatomía y fisiología del aparato locomotor y sobre todo del sistema fascial.

-Adiestrar a los participantes en la valoración de los trastornos fasciales según este método: realizar

historial concreto, formulación de hipótesis de diagnóstico y verificación motora de las hipótesis con test específicos para cada segmento corporal.

-Afianzar los conocimientos de los alumnos sobre la anatomía palpatoria y enseñar la localización anatómica exacta de las zonas a manipular (C.C. y C.F.).

-Efectuar un razonamiento clínico para planear y ejecutar correctamente el tratamiento terapéutico.

-Enseñar al fisioterapeuta a identificar y diferenciar las densificaciones fasciales.

-Entrenamiento en la maniobra manipulativa.

PROGRAMA

I NIVEL: TRATAMIENTO UNIDIRECCIONAL

- Presentación del método, glosario.
- Anatomía y Fisiología del Tejido Conectivo.
- Secuencia miofascial de AN (antepulsión) Tronco.
- Secuencia miofascial de RE (retropulsión) Tronco.
- Secuencia miofascial de LA (lateropulsión) Tronco.
- Secuencia miofascial de ME (mediopulsión) Tronco.
- Compilación de la ficha de tratamiento y reglas: anamnesis, hipótesis, verificación motora, verificación palpatoria.
- Tratamiento con MF: maniobra terapéutica, dirección, profundidad, frecuencia, contraindicaciones.
- Secuencia miofascial de ER (extrarotación) Tronco.
- Secuencia miofascial de IR (intrarotación) Tronco.
- Casos/Supuestos clínicos guiados.
- Repaso comparativo de los CC (Centros de Coordinación) del Tronco y repaso de la valoración motora y palpatoria
- Secuencia miofascial de RE Miembro Inferior
- Secuencia miofascial de AN Miembro Inferior.
- Secuencia miofascial de LA Miembro Inferior.
- Secuencia miofascial de ME Miembro Inferior.
- Secuencia miofascial de ER Miembro Inferior.
- Secuencia miofascial de IR Miembro Inferior.
- Repaso comparativo de los CC del Miembro Inferior y de la valoración motora y palpatoria.
- Casos/Supuestos clínicos guiados.
- Secuencia miofascial de AN Miembro Superior.
- Secuencia miofascial de RE Miembro Superior.
- Secuencia miofascial de LA Miembro Superior.
- Secuencia miofascial de ME Miembro Superior.
- Secuencia miofascial de ER Miembro Superior.
- Secuencia miofascial de IR Miembro Superior.
- Repaso comparativo de los CC del Miembro Superior y de la valoración motora y palpatoria.
- Casos/Supuestos clínicos guiados.
- Ejercicios de revisión y repaso.

II NIVEL: TRATAMIENTO MULTIDIRECCIONAL

- Introducción al método multidireccional.
- Modelo de gestión de la coordinación motora según la Manipulación Fascial©.
- Valoración del paciente en su totalidad.
- Presentación de las fascias del tronco.
- Valoración motora de las secuencias miofasciales.
- Diagonales miofasciales: Tronco, Miembro inferior y Miembro Superior.
- Diagonal ANME (anteromedial).
- Diagonal ANLA (anterolateral).
- Diagonal REME (retromedial).
- Diagonal RELA (retrolateral).
- Repaso de los CF (centros de fusión) y valoración motora de las diagonales.
- Espirales: Tronco, Miembro Inferior, Miembro Superior.
- Espirales cortas de Tronco.
- Repaso comparativo de los CC y CF.
- Casos/Supuestos clínicos guiados.
- Ejercicios de revisión y repaso.

NORMATIVA DEL CURSO DE MANIPULACIÓN FASCIAL® NIVEL I y II (Luigi Stecco)

- Curso dirigido exclusivamente a fisioterapeutas.
- Las plazas son limitadas y se adjudicarán por orden de inscripción.
- El plazo de inscripción finaliza 15 días antes del comienzo del curso.
- Si no se alcanza un mínimo de alumnos inscritos, la organización se reserva el derecho de cancelar la celebración del curso, devolviendo a cada alumno el importe que haya abonado de la matrícula.
- La organización se reserva el derecho a modificar el programa, con el fin de mejorar la calidad del mismo.
- Si un alumno no pudiera asistir al curso, deberá avisarlo como mínimo con un mes de antelación del inicio del mismo, en esta situación se le devolverá el 75% de la cantidad abonada, si no fuera así perderá este derecho de devolución, salvo si el interesado presentase a otro alumno para cubrir su plaza.
- Si por causas de fuerza mayor (enfermedad, huelga en aerolíneas...etc), el profesor no pudiera asistir al seminario o fuera necesario un cambio de fechas, se programarán nuevas fechas para su celebración, sin hacerse responsable la organización de los viajes, reservas hoteleras...etc, que los inscritos hayan realizado.
- Una vez finalizado el curso, se le entregará al alumno un diploma acreditativo siempre que haya asistido al menos al 90% del horario lectivo.
- Los datos facilitados por los inscritos están amparados por la ley de protección de datos y podrán ser anulados o modificados a petición del interesado.
- Para inscribirse en el curso de Manipulación de la Fascia® deberá cumplimentar el Boletín de Inscripción (menachesfisioterapia.com) y enviarlo junto con una copia del comprobante bancario de ingreso de la cuota de matrícula a la siguiente dirección de correo electrónico:

manipulacionfascial@gmail.com

MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:

menachesfisioterapia.com

Fernando Menaches Puig